

Leksands GK

Juniorkommittén



Verksamhetsplan junior och elit 2021

1. JUNIOR OCH ELIT - KOMMITTÉNS ANSVARSOMRÅDE
2. KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING
3. SYFTET MED VERKSAMHETEN
4. TRÄNARE
5. VÄRDEGRUND
6. FINANSIERING
7. UTBILDNING FÖR LEDARE
8. MÅL 2021
9. MÅL 2022 – 2024
10. FRÅN GOLFKUL TILL ELIT
11. TRÄNINGSVERKSAMHETEN
12. TRÄNINGSGRUPPER
13. TRÄNINGSLÄGER
14. TÄVLINGSVERKSAMHETEN
15. MÖTESKALENDER 2021

1. Junior- och elit 2021

Juniorkommittén(JK) på Leksands GK ansvarar för all knatte- och juniorverksamhet och till viss del för elitverksamheten. JK jobbar utifrån en årligen reviderad verksamhetsplan som är utgångspunkt för hela verksamheten. Den övergripande målsättningen för JK är att bland juniorer och elitsatsande skapa en bra gemenskap som leder till god klubbanda samt stimulerar till träning och tävlande för såväl bredd som elit.

Verksamhetsplanen är skriven i syfte att tydliggöra klubbens totala juniorverksamhet och delar av elitverksamheten. Dess innehåll ska beskriva för juniorspelare och deras föräldrar vilken juniorverksamhet som Leksands GK har och bedriver. Den ska också fungera som ett stöd för ledare i Leksands GK och deras arbete med juniorer mellan 5–21 år. Verksamhetsplanen ska årligen utvärderas och revideras av JK.

Vi vill ge alla deltagare i verksamheten, utifrån individens egna önskemål och behov, möjlighet att utveckla sitt golfspel oavsett nivå.

Ur den breda verksamheten kliver talanger fram som väljer att bli elitspelare. Utan bredd skapas ingen elit, utan elit får vi svårigheter att rekrytera bredd. Det ena föder det andra.

Genomförande av denna verksamhetsplan förutsätter hjälp av aktiva utbildade ledare, hjälptränare samt klubbens tränare.

Verksamhetsplanen har blivit godkänd och fastställd av styrelsen i Leksands GK.

2. Juniorkommitténs sammansättning 2021

Roll	Ledamot
Ordförande	
Headpro	Patrik Tegnér
Tävlingsansvarig	Thomas Antoniusson
Representant golfkul /yngre junior 5-10	
Representant junior utveckling 10-12	
Representant junior talang 12-15	
Representant Framtid 15-18	Thomas Antoniusson

3. Syftet med verksamheten

På Leksands GK är golf en idrott där vi vill arbeta tillsammans för att skapa glöd i klubben med hjälp av glädje, gemenskap och uppmuntran och lärande som leder till ständig utveckling och nya utmaningar. Syftet med verksamheten är att juniorerna på Leksands GK ska tas om hand på ett sätt som motiverar till fortsatt deltagande i klubbens verksamhet som spelare eller ledare. De som vill ska ges möjlighet att utvecklas till skickliga och välutbildade golfspelare. Juniorer som deltar i träningsverksamheten ska få goda kunskaper i golfteknik, golfspelets grunder samt utbildning i golfspelets regler, etikett och traditioner. Deltagarna ska ges möjlighet till träning och tävling samt kunna få spel- och tävlingserfarenhet under ledning av tränare, äldre spelare och ledare. Verksamheten syftar även till att stötta och stödja elitspelare som befinner sig på annan ort utanför klubbens ordinarie verksamhetsområde. Exempel på detta kan vara college i USA eller annan eftergymnasial utbildning.

4. Tränare

Klubbens tränare, hjälptränare och ledare spelar en viktig roll i utvecklingen av junior- och elitverksamheten. Klubbens juniorer behöver professionella tränare på deras väg mot välutbildade golfare. Detta gäller både de som satsar på elitspel och de som fortsätter som motionsgolfare i vuxen åldern. Ledare för de olika träningsgrupperna ska ha regelbundna möten med tränarna för att planera träning och tävling för respektive grupp.

5. Värdegrund

Glädje, gemenskap och uppmuntran skapar trygghet. Ny kunskap skapar intresse och vilja att lära sig mer.

Vår värdegrund sätter prägel på vår verksamhet. Den är ett stöd och en ledstjärna för alla i verksamheten; tränare, ledare, juniorer och föräldrar. I alla situationer och beslut är det värdegrunden vi utgår ifrån. En viktig del i verksamheten är våra äldre elitspelare, de ska vara förbilder för våra yngre juniorer och dela med sig av sina erfarenheter samt bygga broar mellan de olika träningsgrupperna. Värdegrunden ska finnas anslagen på vår hemsida samt på juniorernas anslagstavla i klubbhuset.

Vi har även "Leksands GK Linjen" som är riktlinjer hur vi betar oss på träning och tävling, mot utomstående och mot lagkamrater. "Leksands GK Linjen" ska finnas på juniorernas anslagstavla i klubbhuset och i golfstudion. Dessa riktlinjer bifogas som bilaga i verksamhetsplanen.

Glädje

Glädje är grunden i klubbens juniorverksamhet. Glädjen kommer från att få vara tillsammans och utvecklas inom och genom golfen. Vi tränar och spelar golf för att vi själva har valt det och för att vi tycker att det är roligt. Vi finner glädje över att kunna göra detta tillsammans.

Gemenskap

Det är viktigt att alla, juniorer, ledare, tränare, coacher och föräldrar känner sig hemma och välkomna på klubben. Alla är viktiga, alla är värda lika mycket och förtjänar lika mycket uppmärksamhet. Ingen, varken liten eller stor, får diskrimineras. Alla är unika, vilket innebär att alla är olika. Detta är något vi accepterar, finner spännande och gläds över. Gruppindelning sker i första hand efter ålder och det är ett mål att kompisar får vara tillsammans.

Uppmuntran

Vi uppmuntrar juniorerna att testa gränser, låter dem skaffa erfarenhet genom att prova. Att försöka är det viktigaste och vi uppmuntrar själva ansträngningen snarare än att fixera vid enbart resultatet. Vi ställer krav på dem, att alltid försöka och att alltid göra sitt bästa. Har de gjort detta har de inget skämmas för, inte heller något att bli arg, ledsen eller besviken över. De har gjort sitt bästa och ingen, vare sig de själva eller någon annan, har rätt att kräva mer. Genom att lägga tyngden på det positiva och utveckla de starka sidorna hos varje individ ska målsättningarna uppnås. Positiva resultat är en konsekvens av detta.

Trygghet

Glädje, gemenskap och uppmuntran skapar trygghet. Den som känner trygghet, har stora möjligheter att utvecklas som människa och som golfspelare. Trygghet ger alla möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Trygghet ger mod och nyfikenhet att våga prova nya idéer och metoder, att våga prova och att gå sina egna vägar.

Trygghet innebär att alla på klubben känner att de är sedda, hörda och accepterade utifrån klubbens värdegrund och uppskattade oavsett hur många slag de behöver för att spela 18 hål. Vi ser golfen som en utmärkt väg för junioren att växa upp till att bli en vuxen ansvarstagande medmänniska.

Ny kunskap

Genom att få nya kunskaper om golfens olika områden ska alla juniorer motiveras att vilja lära sig mer om idrotten golf och skapa träningsiver. Den nya kunskapen ska kvalitetssäkras genom att tränare, hjälptränare och ledare, som är fysiskt aktiva i träningen, regelbundet ska få utbildning arrangerad av klubben eller av annan person. Vi vill i möjligaste mån undvika att juniorer i vår organiserade träning lär sig fel saker av icke utbildade personer vilket kan ge negativa konsekvenser.

Ledare som ansvarar för LOK ska utbildas i Idrottonline eller liknande.

Vår målsättning

Med en träningsverksamhet året runt ska vi stödja barn och ungdomars utveckling från Golfkul till elit och ge möjligheter till att ha golf som en året-runt-idrott.

6. Finansiering

Juniorverksamheten finansieras till största delen av träningsavgifter och aktivitetsbidrag samt övriga kommunala och statliga stöd. Övrig finansiering kommer från klubben, SISU och sponsorer. Sponsorererna stöttar med pengar, produkter och tjänster som verksamheten har behov av. Exempel på detta är priser, kläder, utrustning som bagar, etc.

7. Utbildning för ledare

För att kunna erbjuda träningsverksamhet till alla juniorer inom klubben behövs ett antal ideella ledare, både föräldrar och juniorer. Ledarna erbjuds löpande SGF:s utbildning i steg 1 och steg 2. Ledare som visar initiativ och engagemang kan där det är befogat erbjudas ledarutbildning steg 3.

8. Mål 2021

- Kontinuerlig rekrytering av ledare för att skapa en bredare ledarstab där målet är minst 2 aktiva och utbildade ledare per grupp.

- Utveckla klubbens tävlingsverksamhet för juniorer där alla juniorer i träning med handicap bör delta vid i någon av klubbens tävlingar, Torsdagar fast på schema, Juniorkampen Dalarna och KM. Minst 50 % av de juniorer mellan 12-21 år som tränar ska också tävla i klubbens tävlingar eller i tävlingar utanför klubben.
Inleda ett arbete av ett mätverktyg (via GIT) där vi kan följa (och mäta) den exakta utvecklingen av våra tävlingsjuniorer.
- 2021: Minst 30 % av klubbens juniormedlemmar ska engageras i klubbens träningsverksamhet (mäts i GIT utifrån klubbens medlemmar som är juniorer).
- Rekrytera nya barn och ungdomar med hjälp av aktiv marknadsföring genom klubbens nyhetsbrev och andra medier. Genomföra "öppna" träningstillfällen där juniorer i verksamheten får ta med en eller flera kompisar som inte spelar golf. Vi ska även bjuda in lag eller grupper från andra idrotter för att tillsammans med aktiva juniorer på klubben få prova golf under avspända former.
- Anmäla lag och delta i Junior SM Klubblag.
- Leksands GK ska vara representerade på Teen Tour under säsongen.
- Fysträning tillgänglig för alla juniorer mellan 12–21 år under hela året. Etablera ett tydligare samarbete med fyscoach som "konsulterar" under framförallt nov-mars. (2022?)
- Golfträning tillgänglig för alla knattar och juniorer mellan 5–21. Progression i träningsgrupperna gällande mängden golf vintertid. Golfkul startar i mitten av Maj medan resterande grupper tränar året runt (9–12 månader).
- Leksands GK ska bjuda in aktuella och utvalda ledare till SGF ledarutbildning GL1 och GL2. Dessa genomförs av utbildad tränare/ ledare från DGF eller SGF. Metoden från JK är att ringa/maila och bjuda in till utbildningarna för att höja svarsfrekvensen och skapa intresse.

- Leksands GK ska tillsammans med headpro bjuda in aktuella ledare och genomföra ledarutbildning efter en genomtänkt agenda. Ett alternativ kan vara en ledarcamp som förläggs till en helgdag. Agendan innehåller golfteknik (bl.a. GUBBS), träningsprogram, tävlingar, ledaruppgifter m.m. Start i Maj (2021).
- Genomföra ett organiserat läger, både för killar och tjejer. Läs mer under punkt 13, träningsläger. (ev. 2022??)
- Leksands GK ska jobba för att få ett Damlag till seriespel.
- Herrlaget ska försöka avancera till Div 1 och etablera sig där.
- Att alltid ha minst en spelare till respektive lag som följer med till seriespelet för att hjälpa till och lära sig av de mer erfarna spelarna.
- Att skapa fler och bättre träningsgrupper d.v.s. få grupperna så homogena och likasinnade som möjligt. Därifrån kan vi med fördel även låta våra olika grupper träffas, träna och dela utbyte med varandra.
- Under punkt 12, träningsgrupper, är träningsperioder fastslagna fram till v.34. Vi erbjuder året-runt träning i studion och det kommer att erbjudas träning för Talang, Framtid och Elit grupp under v.44-50.
- Erbjuder individuella "utvecklingspaket" till spelare som vill påskynda sin utveckling med hjälp av bl.a. personlig tränare. Paket efter ålder, nivå och ambition. JK tar fram förmånliga erbjudanden som spelarna får ta ställning till. Komplement till den "vanliga träningen.

- **Mål 2022-2024**

Här presenteras långsiktiga mål inom juniorverksamheten:

- Öka antalet juniorer på Leksands GK, följa utvecklingen år för år i GIT (mätverktyg). Marknadsföra och informera bättre. Hemsida, nyhetsbrev, anslagstavla, skolsamverkan, golfens dag etc.
- Minst 50 % av klubbens juniormedlemmar ska engageras i klubbens träningsverksamhet. Använda ett effektivt mätverktyg och presentera resultat och progression på ett tydligare sätt. Samma mätverktyg (GIT) som under målsättningar.
- Minst 75 % av de juniorer mellan 12-21 år som tränar ska också tävla regelbundet i klubbens tävlingar eller i tävlingar utanför klubben. Mätverktyg som får fram tävlingsmängden bland juniorerna. Hur stimulerar och informerar vi alla juniorer om tävlingar? Få fler från Golfkul att spela Teen Cup klubbkval.
- Leksands GK ska vara representerade på flera nivåer på Teen Tour under säsongen.
- Ha en dynamisk organisation för juniorverksamheten vilket innebär att ideella ledare ska rekryteras löpande och med tydliga roller och ansvarsfördelningar. Ledare rekryteras via föräldramöten och på förfrågan från JK och befintliga ledare. Rollbeskrivning för alla områden beskrivs i ett särskilt dokument. Detta säkrar kontinuitet i verksamheten och säkerställer att ledarförsörjningen är tillgodosedd.
- Ha en väletablerad och fungerande stab av ledare för de äldre juniorerna (12–21 år). Det innebär att varje grupp har minst en ledare per 8 aktiva.

- Etablera vinterträning för samtliga juniorer mellan 12 och 21 år. Golfskoj inleder i mitten av April.
- Fysträning tillgänglig för alla juniorer mellan 12–21 år under hela året.
- Juniortävlingar som är etablerade ska hållas varje vecka under vår och höst. Få en kontinuerlig ökning av tävlingsantalet (mäta).
- Etablera ett tjejläger som ett stående inslag i klubbens juniorverksamhet.
- Etablera ett killläger som ett stående inslag i klubbens juniorverksamhet.
- Etablera ett elitläger för att tidigt skapa en grupp för seriespelslagen.
- Permanenta både herr- och damlaget i seriespelet.
- Fortsätta att utveckla en tjejgrupp i åldern 10-15 år så att de blir fler, starkare, socialare, skickligare m.m. genom punktinsatser & extra stöttning.
- Involvera fler föräldrar att ta initiativ till sociala aktiviteter för våra juniorer. Behöver inte alls vara golf relaterat.
- Anordna JMI juniortävling. En stor möjlighet för våra tävlingsjuniorer att spela på hemmaplan men också ett sätt att stimulera & utbilda de yngre juniorerna samtidigt som vi får visa upp vår enastående golfbana.

10. Från Golfkul till elit

Juniorverksamheten på Leksands GK omfattar alla juniorer mellan 5 och 21 år. Verksamheten ska vara bred och tillgodose alla juniorers behov, både juniorelitspelare och motionsspelare.

Alla juniorer på Leksands GK som är aktiva i träningsgrupper ska ges samma möjlighet till att delta i klubbens aktiviteter. Det är tränarnas och ledarnas ansvar att se till att alla juniorer delges aktuell information. Det sociala värdet i juniorverksamheten ska tas om hand och stärkas.

Juniorverksamheten ska verka för att fler juniorer fortsätter som elitpelare även som seniorer. Juniorverksamheten ska också verka för att juniorer blir ledare eller funktionärer inom klubben (t.ex. hjälptränare, ledare eller JK ledamot).

11. Träningsverksamheten

Juniorträningen för juniorer mellan 5-21 år planeras och genomförs av klubbens tränare. All träning ska vara planerad på förhand och ett träningsprogram ska sändas ut för varje träningsperiod (vinter, vår och höst). Alla hjälptränare och ledare ska genomgå GUBBS utbildning via Leksands GK innan de börjar jobba i respektive grupp.

För klubbens egna juniorer planeras träningsgrupper med 6-8 deltagare för alla intresserade juniorer. I snitt tränar grupperna 1-3 timmar per vecka under ledning av tränare.

En tränare och två ledare bör finnas för varje träningsgrupp. Ledarnas uppgift är

- b.la:
- Hjälpa till med praktiska saker vid träning.
 - Hålla i vissa träningsmoment planerade av tränarna.
 - Arrangera skjuts till och från tävlingar.
 - Samling och avslutning i samband med träning (ca 15 minuter före- och efter). Ska ej inkräkta på träningstiden.
 - Spelarbevakning i samband med tävling om spelaren så önskar. Detta sker i samråd med berörd ledare.

- Informera om aktuella tävlingar på klubben samt i distriktet och nationellt.
- Arrangera spel på banan med olika spelövningar. Spelövningarna sätts upp av tränarna och/eller ledarna.
- Föra närvaro och registrera detta som sen rapporteras (i god tid före deadline)
- Sköta kommunikation och information med träningsgruppen.

12. Träningsgrupper Golfkul & Junior Yngre:

Golfkul för juniorer (ca 5-8 år) och Junior Yngre (9-10 år) erbjuds träning 1 gång/veckan under sommaren på vardagskväll enligt sommarschemat. Golfkul leds av hjälptränare. Grönt kort erbjuds alla i Golfkul enligt utbildningsplanen "Golfäventyret". På hösten ska en gemensam avslutning med aktiviteter och utdelning av diplom genomföras. Målet är att vi under 2021 ska utveckla Golfkul och Junior Yngre och göra fler grupper på söndagar.

- **Utvecklingsgrupp killar (efter ålder och erfarenhet)**

För killar ca 10-12 år erbjuds träning 2-3 gånger/veckan under sommaren. Denna grupp har grönt kort eller är på god väg att klara grönt kort. Träningen leds av tränare/hjälptränare och utbildade ledare. På hösten ska en gemensam avslutning med aktiviteter genomföras.

- **Utvecklingsgrupp tjejer (efter ålder och erfarenhet)**
För tjejer ca 9-12 år erbjuds träning 2-3 gånger/veckan under sommaren. Denna grupp har grönt kort eller är på god väg att klara grönt kort. Träningen leds av tränare/hjälptränare och utbildade ledare. På hösten ska en gemensam avslutning med aktiviteter genomföras.
- **Talanggrupp**
För killar och tjejer ca 12-15 år erbjuds träning 3 gånger/veckan under sommaren. Mixad breddgrupp med killar & tjejer som nyligen har kommit in i golfen eller ännu inte är redo för framtidsgruppen. Träningen leds av tränare och utbildade ledare. På hösten ska en gemensam avslutning med aktiviteter genomföras.
- **Framtidsgruppen**
För killar och tjejer ca 15-18 år (något yngre kan förekomma vid mognad och golfnivå) erbjuds träning 3 gånger/veckan under sommaren. Denna grupp består av spelare som satsar på golfen och som är på god väg mot elit (hcp lägre än 15, undantag kan göras). Träningen leds av tränare och utbildade ledare. På hösten ska en gemensam avslutning med aktiviteter genomföras.

- **Elitgruppen**

För Elit sätts ett träningsprogram samman utifrån deras önskemål och behov. Program görs för varje period. Elitgrupperna spelar & tränar tillsammans regelbundet, både i schemalagda träffar och egna träningsinitiativ. Detta för att de som spelar på samma tour eller i seriespelet ska få jobba mer tillsammans. Spelarna som ingår i elitsatsningen kan teckna individuella spelarkontrakt med klubben som bl.a. reglerar ersättning i samband med tävling och träning. I kontrakten avtalas även vad som förväntas av respektive spelare gällande insatser vid exempelvis juniorträningar. De i elitgruppen är välkomna att utöka sin gruppträning genom deltagande i framtidsgruppen.

13. Träningsläger

Följande träningsläger planeras:

Inget planerat under 2021

14. Tävlingsverksamheten

Tävlingsverksamheten på Leksands GK har två funktioner. Det första är att ge möjlighet för de juniorer som vill tävla lokalt att göra detta under avdramatiserade former innan exempelvis debut på Teen Tour. Det andra är att koppla tävlingsspelet till utbildning av regler, vett och etikett, speltempo, m.m. Ytterligare en funktion är att ge juniorerna möjlighet att växa som golfspelare genom tävlandet. För att bli en duktig golfspelare behöver man träna på att tävla och genom juniortävlingsverksamheten på Leksands GK ges många tillfällen att tävla.

Aktiviteter i samband med tävlingar för att skapa större gemenskap mellan spelare och andra klubbar kommer att genomföras. Andra klubbar ska också om möjligt bjudas in till klubb tävlingar för utbyte mellan lokala klubbar.

Vi erbjuder juniortävling en gång i veckan där juniorerna måste ha grönt kort för att delta. Tävlingen körs i GIT där även anmälan sker till tävlingen. Denna tävling, som spelas över hela säsongen med en order-of-merit, fungerar som en tävlingsnivå under Teen Tour First. Tävlingen spelas över 9 hål för de som har hcp 27 - 54. 18 hål för de som har hcp 0 - 18 samt 18,1 - 36. Spelare som har hcp 27 - 36 kan välja vilken klass de vill spela i.

Utöver klubbens juniortävlingar uppmuntrar vi och motiverar spelarna till att delta i tävlingar på olika nivåer efter spelarens önskemål och förutsättningar. På klubbnivå finns exempelvis KM som vi uppmuntrar juniorer att delta i.

På riksnivå finns Teen Tour Future, Teen Tour Elite samt JMI. Även tävlingar inom ramen för andra tourer, exempelvis Swedish Golf Tour och Oakley Tour, kan vara aktuella. Vid önskemål om internationellt tävlande hjälper JK till med råd vid behov.

2021 behöver vi ta fram ett tydligt och systematiskt tillvägagångssätt för våra yngre juniorer som vill ta grönt kort. Inbokade datum med regel- och teorigenomgång samt användning av tider att komma ut och testa/provspela. Minst 1 ledare tilldelas uppgift att guida och utbilda de nya som strävar efter sitt gröna kort. Större arbete på hösten då vi ser vilka juniorer som kvalificerar sig för grönt kort under året.

15. Möteskalender 2021

Golfsäsongen utomhus pågår från Maj till och med mitten på September och då genomförs säsongens aktivitets- och tävlingsprogram. Vinterträning pågår inomhus varje säsong från november till och med april (golf- och fysträning). JK sammanträder regelbundet under året.

Aktiviteter
Januari
Februari
Mars
April
Maj
Juni
Juli
Augusti
September
Oktober
November
December

Leksands GK Linjen

- ✓ Leksands GK spelare skall uppträda föredömligt mot lagkompisar, övriga kompisar inom junior & elit, klubbens medlemmar, klubbens golfbanepersonal och mot funktionärer, ledare & föräldrar.
- ✓ Leksands GK spelare skall uppträda föredömligt mot medtävlande, motståndare, funktionärer, golfbanepersonal och övriga vuxna & juniorer i samband med träning och tävling på andra klubbar.
- ✓ Leksands GK spelare skall ha förmågan att stötta sina lagkompisar till 100% (både i lag- och individuella tävlingar) oavsett sitt eget resultat och alltid visa god sportslig karaktär både på och utanför golfbanan.
- ✓ Leksands GK spelare skall vara stolt över sin klubb och bidra till en positiv & härlig klubbmiljö att vistas, träna och tävla i!
- ✓ Vara en god ambassadör för Leksands GK och Golfporten som helhet.

